

Der Wochenend-Kurs

### Zu den Inhalten:

Das Programm beginnt am **Samstag um 10 Uhr** und geht (mit Pausen) **bis 20 Uhr**. Nach dem Abendessen werden wir uns noch gemütlich zusammensetzen und in den Bars für die **Disco** aufwärmen. Bis ca. 2 Uhr kann dann in ein oder zwei Discos von Ulm das erlernte vom Tage ausprobiert werden - oder einfach den Tag ausklingen lassen. Für die am Abend noch üben wollen, steht eine Übungseinheit und natürlich ein paar der Leiter zur Verfügung.

Am **Sonntag** beginnt das Programm **um 11** und **dauert dann bis 17 Uhr** - mit anschließender Möglichkeit einer **weiten Praxisübung** in der Stadt - oder gemeinsames miteinander.

Das Übungsprogramm sieht vor, dass neben **kurzen wichtigen Informationen (Theorie)** anschließend **bewährte Inhouse-Praxisübungen** durchgeführt werden. Hier können die verschiedenen Erkenntnisse im sicheren Rahmen ausprobiert und nach und nach weiter ausgebaut werden. Neben dem Abendprogramm und der Outhouse-Praxisübung am Sonntag steht eine seit Jahren bewährte **Outhouse-Praxisübung** am Samstag auf dem Programm: Flowerpower - bei der ihr intensiv begleitet werdet.

Ohne die Outhouse-Übungen ist die **Theorie-Praxis-Verteilung** bereits etwa **50:50**.

Es wird Theorie und Übungen zu folgenden Themen geben (Auswahl):

- **Philosophie und Praxis des Flirt und der Verführung**

- **Selbst- und Fremdwahrnehmung**: Was macht mich aus, was interessant, womit kann ich punkten?

- **Basistechniken** fürs Flirten und einige weiterführende **Erfolgsgeheimnisse**

- Alles was du zum **An-Sprechen** brauchst: Fragen, Motivation, Themen.... es fehlt nur noch die Gelegenheit

- Die Gelegenheit: Flowerpower

- Und Flowerpower gibt uns zusätzlich noch die Gelegenheit im Anschluss deine **Stärken** besser

**herauszuarbeiten**

und deine bis zu diesem Tag noch vorhandenen Schwächen in Stärken zu verwandeln - indem wir an deiner Präsentation als Flirter und Verführer (

**Rolle**

) arbeiten und die

**Kommunikation**

(verbal - nonverbal) optimieren.

- Je nachdem wo man Flirtet gibt es unterschiedliches zu beachten, deshalb das Thema: **Flirtlo  
kations**

.

- Nach Reflexion des Tages, Abendessen geht es dann um die Häuser um weitere Erfahrungen zu sammeln und speziell gefördert zu werden.

**Am Sonntag werden die bisherigen Themen vertieft und weiter ausgebaut.**

Neben vielen Möglichkeiten Fragen zu stellen und ungestellte Fragen beantwortet zu bekommen, werden wir bei Interesse einen "Aufbauworkshop" anbieten.

Was soll der **Kurs** kosten?

Den **Wochenend-Kurs** gibts zum Unkostenbeitrag.

Dein Flirtteam